

**EIS-TRAINING IN WETZIKON**

Die Brüder Flurin und Gian-Andrea Randegger schlendern mit den Brüdern Daniel und Stefan Schnyder (v.l.) sowie Sandro Moggi (hinten) zum wöchentlichen Eis-Plausch.

# Heissshockey

## In Flipflops zum Eistraining

Sommer, Sonne, 30 Grad. Und trotzdem schnüren sich einige Eishockeyspieler ihre Schlittschuhe! Um an der Technik zu feilen in der Skatemill, für den Spass in der «tiefgekühlten» Eishalle Wetzikon.

VON NICOLE VANDENBROUCK (TEXT)  
UND STEFAN BOHRER (FOTOS)

**V**erschwitztes Shirt, kurze Hosen und an den Füßen – Schlittschuhe. Ein gewöhnungsbedürftiges

wie gelungenes Bild. Denn die meisten Eishockeyspieler sind froh, können sie ihre Schlittschuhe für einige Wochen in die Ecke stellen.

EVZ-Stürmer Thomas Walser (26) hingegen steht im Hockey Per-

formance Center in Kloten auf der Skatemill, einem Laufband fürs Schlittschuhlaufen. Hier hilft Konditainer Dino Lauber (25) Spielern, die individuelle Sommertrainings abhalten dürfen, gerne weiter. Sommer hin, Hitze her.

Die gleiche Bewegung sowie Belastung wie auf dem Eis **verbessert die Koordination, Lauftechnik und hockeyspezifische Ausdauer.** Zudem kann optimal an der Puckkontrolle gefeilt werden.

Den Puck kontrollieren auch über ein Dutzend Hockeyaner in der Eishalle Wetzikon. Zum Plausch im Sommer einmal wöchentlich. In Flipflops zum Eistraining, «das ist der schönste Tag der Woche», freut sich Gian-Andrea Randegger (22).

Der Ex-Basel-Verteidiger nimmt **den Temperaturschock gerne in Kauf.** «Denn ich vermisse das Eis», gesteht Randegger, der mit Bruder Flurin (20, ex Davos), den Brüdern Daniel (22, ZSC Lions) und Stefan Schnyder (25, ex Basel) sowie Sandro Moggi (25) in Wetzikon vorfährt. Der Langnau-Stürmer nützt die Plausch-Eiseinheiten, **um Material zu testen.** «Und ich muss dann beim ersten Eistraining mit dem Team nicht allzu sehr leiden.» ●

**TRINKEN OHNE ENDE**

So viel Durst hat Eric Blum beim Training auf dem Eis nur im Sommer.



**SKATEMILL IN KLOTEN** Im Hockey Performance Center feilt Zug-Spieler Thomas Walser auf dem Laufband für Schlittschuhläufer an der Kondition.

**EIN SPEZIELLER SPASS**

Flurin Randegger schnürt die Schlittschuhe, draussen ist es über 30 Grad!