

Lebenslauf

Dino Lauber

Personalien

Adresse	Engelstrasse 49 8004 Zürich
Telefon	+41 79 295 17 47
Email	dinolauber@bluewin.ch
Home Page	www.dltraining.ch
Geburtsdatum	02. Oktober 1982
Bürgerort	Zermatt / Zürich
Zivilstand	ledig

Schule

1989 – 1995	Primarschule in Oberriede
1995 – 1997	Realschule in Affoltern am Albis
1997 – 1998	Katholische Schule Zürich

Berufsausbildung

1998 – 2001	Detailhandels-Ausbildung im Globus Zürich
-------------	---

Weiterbildungen

2003 – 2004	Fitness Trainer (SAFS)
2004	J+S Trainer Eishockey
2005	Cardio- Workouttrainer (SAFS)
2005	Eventmanager Grundkurs
2005 – 2006	Speedtrainer (www.speed-training-system.de)
2006	Sport-Management (ZHW)
2006 – 2007	Skatemilltrainer (Vancouver)
	Krafttraining für Eishockeyspieler (Vancouver)
2007	J+S Eishockey 2 Ausrichtung Ausbildung / Leistung
2007 – 2009	Berufsmasseur Prävensanalog (Ernährung, Mentaltraining, Phytotherapie, Bachblütentherapie und klassische Homöopathie)
2008	J+S Eishockey; Planung/Taktik / Technik 2, Condition 2, Coaching 2 Meridian Stretching, Bob Cooley Boston

Berufliche Tätigkeiten

2001 – 2003	Verkäufer, Boom-Sport, St.Moritz
2003 – 2004	Verkäufer, Joss-Carving, Oppligen
Sommer 2004	Promotion Coca-Cola
2004 – 2005	Fitnesstrainer, Fitness Plus 2, Bern
Sommer 2005	Promotion Teamleiter (Coca-Cola, Nescafé)
2005 – 2006	Speedtrainer, Life Sports Center, Uster
2006 – 2008	Skatemill und Gymtrainer, Hockey Performance Center, Kloten
2008 Februar	HC Davos, Power Skating / Off Ice 1. Mannschaft
2008 Sommer	Personal Trainer von Sportlern
2008 – 2009	ZSC Lions, Trainer Novizen Elite / Torhütertrainer

Branchenkenntnisse

Verkauf	Textil-/ Hardware-Beratung, Skipräparation
EDV- Kenntnisse	Office Word, Office Excel, PowerPoint, Outlook
Fitness	Laktatmessungen, Stabilitätstraining, Kraftaufbau, Ausdauertraining, Psycho-Physical Training, Koordinationstraining, Laufschulung, Speedtraining Resistenzflexibility Training, Meridian Stretching
Massage	Ganzkörpermassage, Fussreflex, WBA, Triggerpointmassage, Sportmassage, (Krankenkasseanerkannt)
Eishockey	Torhüter, Power-Skating, Stick handling, Off-Ice

Sprachkenntnisse

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Wort (gut) Schrift (Grundkenntnisse)
Französisch	Wort (gut) Schrift (Grundkenntnisse)

Referenzen

Herr Colin Muller, Trainer des EV Zug
Herr Björn Christen, Spieler des EV Zug
Herr Luca Sbisà, Spieler Philadelphia Flyers
Herr Jan Alston, Spieler des ZSC Lions
Herr Romano Lemm, Spieler HC Lugano
Herr Ton Van de Hee, Physiotherapeut, ZSC Lions
Herr Arno Del Curto, Trainer HC Davos
U-20 Nationalmannschaft Österreich