



Lebenslauf

Dino Lauber

Personalien

Adresse	Albstrasse 66 8038 Zürich
Telefon	+41 79 295 17 47
Email	dinolauber@bluewin.ch
Home Page	www.dltraining.ch
Geburtsdatum	02.10.1982
Bürgerort	Zürich / Zermatt
Zivilstand	ledig

Schule

1989 – 1995	Primarschule in Oberrieden
1995 – 1997	Realschule in Affoltern am Albis
1997 – 1998	Katholische Schule Zürich

Berufsbildung

1998 – 2001	Detailhandels- Ausbildung im Globus Zürich (mit 1,5 Jahr Büro)
-------------	--

Weiterbildungen

2003 – 2004	Fitness Trainer (SAFS)
2004	J+S Trainer Eishockey
2005	Cardiotrainer / Workouttrainer (SAFS)
2005	Eventmanager Grundkurs
2005 – 2006	Speedtrainer (www.speed-training-system.de)
2006	Sport-Management (ZHW)
2006 – 2007	Skatemilltrainer und Konditionstrainer (Vancouver)
2007	J+S Eishockey 2 Ausrichtung Ausbildung / Leistung
2007 – 2009	Berufsmasseur (Swissprävensana) Prävensanalog (Ernährung, Mentaltraining, Phytotherapie, Bachblütentherapie und klassische Homöopathie)
2008	J+S Eishockey; Planung 2/Taktik 2/Tenickt 2 / Condition 2/ Coaching2
2008	Meridian Stretching, Bob Cooley in Boston
2010	Englischkurs

Berufliche Tätigkeit

2001 – 2003	Verkäufer, Boom Sport, St. Moritz
2003 – 2004	Verkäufer, Joss Carving, Oppligen
Sommer 2004	Promotion, Coca-Cola
2004 – 2005	Fitnesstrainer, Fitness Plus 2, Bern
Sommer 2005	Promotion Teamleiter (Coca Cola, Nescafé)
2005 – 2006	Speedtrainer, Life Sports Center, Uster

2006 – 2008	Skatemill und Gymtrainer im Hockey Performance Center, Kloten
2008 Januar/Februar	HC Davos, Power Skating / Off – Ice 1. Mannschaft
2008 Mai -	Gründung von DLTraining, Geschäftsführer
2008 – 2009	ZSC LIONS, Trainer Novizen Elite / Torhütertrainer
2009 – 2010	EHC Biel, Konditionstrainer
2010 – 2011	ZSC Lions, Konditionstrainer, Videoanalyse, Statistik, Massage

Branchenkenntnisse

Verkauf	Textil-/Hardware-Beratung. Skipräparation
EDV – Kenntnisse	OfficeWord, Office Excel, Power Point, Outlook, I Movie, Pages, Numbers, Steva Sports Software, Dartfish
Fitness	Laktatmessungen, Stabilitätstraining, Kraftaufbau, Ausdauertraining, Psycho-Physical Training, Koordinationstraining, Laufschulung, Speedtraining, Resistensflexibility Training, Meridian Stretching
Massage	Ganzkörpermassage, Fussreflex, WBA, Triggerpointmassage, Sportmassage, Thaimassage
Eishockey	Off-Ice, Torhüter, Powerskating, Stickhandling

Sprachkenntnisse

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Wort (gut), Schrift (Grundkenntnisse)
Französisch	Wort (Grundkenntnisse), Schrift (Grundkenntnisse)